

**107 年度國立中正大學「大學社會責任實踐(USR)計畫：植種・結晶・昇華－雲嘉地區中學科學教育揚升計畫」運動科學教師專業增能工作坊
實施計畫**

壹、依據：依據教育部推動大專校院社會責任實踐計畫辦理。

貳、目的：本研習計畫係以透過運動科學專業的知能交流，及多元、新穎之體育活動的注入，提供體育教師增能教育機會為意旨，爰規劃辦理雲嘉地區的增能實作研習，提供雲嘉地區學校體育教師精進其專業知能之機會，帶給教師更多元的體育教學新知與素材，豐富學生體育課堂學習與增進體育學習成就，以誘其參與運動的興趣，養成終身參與運動的習慣與態度，以提升雲嘉地區體育教學品質，製造翻轉教學之契機。

參、辦理單位：

一、指導單位：教育部。

二、承辦單位：國立中正大學。

三、協辦單位：國立嘉義大學、南華大學。

肆、參加對象：雲嘉地區高級中等以下各級學校，針對健康與體育教學有興趣之教師均可參與，以50名為上限。

伍、活動日期及地點：

107年6月2日（星期六）至6月3日（星期日），

國立中正大學體育館二樓演講廳（嘉義縣民雄鄉大學路168號）。

陸、報名方式：

一、本活動免報名費，請儘早報名，額滿為止，以50名為上限。

二、為愛護地球，本活動一律採線上報名，欲報名參加者，自即日起至107年5月18日（星期五）止，請自行前往『教育部全國教師在職進修資訊網』報名，課程代碼：2390394，若無法於該網站報名，則請至<https://goo.gl/forms/12JrdBlmWLwMCxI83> 填寫，並收回信確認。

三、本次研習為維護活動教學品質，不接受現場報名，敬請見諒。

柒、本案聯絡人：吳思穎小姐

電話：(05)272-0411#51111

信箱：admwsy@ccu.edu.tw。

捌、經費來源：所需經費由教育部大學社會責任實踐補助計畫相關經費項下支應。

玖、活動注意事項：

- 一、參加研習人員於研習期間之餐點由承辦單位供應。
- 二、參加研習人員得核予公（差）假登記。
- 三、全程參與研習之教師，得核發研習時數15小時研習證書；未全程參與者，恕不予以核發研習證書。
- 四、參加人員之住宿、交通費用由原服務單位依相關規定報支；自行開車學員，請依相關規定攜帶臨時識別證，以便進入校園。
- 五、本研習活動課程以理論與實務操作方式進行（靜態與動態），請配合課程需求，穿著合適運動裝備（運動服、乾淨運動鞋等）並攜帶水瓶及毛巾，唯獨木舟課程請著可下水之輕便服裝（衝浪裝或泳裝均可），另帶換洗衣物一套以便更換。
- 六、承辦單位研習期間提供上課器材，參加人員亦可攜帶個人器材。
- 七、本活動若遇天然災害，上課情形依人事行政總處公告之開課縣市為準 (<http://www.dgpa.gov.tw/nds.html>)。

拾、本計畫核定後公佈實施，修正時亦同。

**107 年度國立中正大學「大學社會責任實踐(USR)計畫：植種・結晶・昇華－雲
嘉地區中學科學教育揚升計畫」運動科學教師專業增能工作坊**

日程表

時間	6月2日（星期六）	時間	6月3日（星期日）
08：30～09：00	報到	08：30～08：45	報到
09：00～09：15	開幕致詞 主持人： 國立中正大學體育中心 陳俊民主任		
09：15～10：45	運動科學與訓練 主講人： 國立中正大學 王順正教授	08：45～10：45	基礎核心球球樂 主講人： 國立中正大學 李淑芳教授
10：45～11：00	休息與茶敘	10：45～11：00	休息與茶敘
11：00～12：30	運動與飲食 主講人： 國立嘉義大學 洪偉欽教授	11：00～12：30	實作體驗與討論 射箭 主講人： 國立中正大學 廖健男教練
12：30～13：30	午餐	12：30～13：30	午餐
13：30～15：00	核心素養導向體育教學 主講人： 國立臺灣師範大學 施登堯副教授	13：30～15：00	體適能檢測與評估 之發展歷程 主講人： 南華大學 許伯陽教授
15：00～15：15	休息與換裝	15：00～15：15	休息與茶敘
15：15～16：45	實作體驗與討論 獨木舟 主講人： 國立中正大學 邱耀志講師	15：15～16：45	實作體驗與討論 定向越野 主講人： 國立中正大學 陳俊民主任
16：45～	賦歸	16：45～	領取證書、賦歸

※備註：活動日程表若有異動，請以研習當日公告為準。

107 年度國立中正大學「大學社會責任實踐(USR)計畫：植種・結晶・昇華－雲
嘉地區中學科學教育揚升計畫」運動科學教師專業增能工作坊
交通資訊

活動時間：2018 年 6 月 2 日（星期六）至 6 月 3 日（星期日）

活動地點：國立中正大學體育館二樓演講廳

大眾交通：

- 搭乘火車至嘉義站，轉乘縣公車7309、台灣好行106故宮南院線至本校，車程約38分鐘，請在活動中心前候車亭上下車
- 搭乘火車至民雄站，轉乘縣公車7306、台灣好行106故宮南院線至本校，車程約9分鐘，請在活動中心前候車亭上下車。
- 搭乘火車至民雄站，出站後步行至民雄長壽會館，轉乘縣公車7309線至本校，車程約7分鐘，請在活動中心前候車亭上下車。
- 嘉義縣公車、日統客運及台中客運接有行駛進本校之班次。
- 詳情請見國立中正大學交通指引 https://www.ccu.edu.tw/traffic_info.php

自行開車：



- 經國道一號

由民雄交流道下，往民雄方向沿著民雄外環道(民新路)前行約1.9公里，過民雄陸橋後左轉進入省道台一線，前行約600公尺，右轉入大學路三段後，沿著大學路往前行駛約4.2公里即可抵達本校。

- 經國道三號

南下方向：

梅山交流道下→縣道162 (經過大林鎮公所)→左轉往民生路→往前行駛左轉大民北路→左轉到縣道106(大學路一段)→再行駛五分鐘即抵達中正大學

北上方向：

竹崎交流道下→縣道166→民雄方向→再依照沿路之指示牌，即可抵達中正大學

停車訊息：

- 國立中正大學有校內停車場，有關汽機車停車場示意圖如下所示。
- 進入校園時請向警衛室出示此次研習活動車輛進出識別證，並請依照校內規定停放車輛。
- 臨時識別證檔案請自行至 <https://goo.gl/YYad7P> 下載列印，並記得於前往時攜帶即可。





校園導覽圖：

研習地點

